



Viele Lebensmittel und Kosmetikprodukte enthalten Palmöl. Es ist manchmal aber gar nicht so leicht, dass herauszufinden. Bei Lebensmitteln gibt es eine Kennzeichnungspflicht, sodass Palmöl in der Liste der Inhaltsstoffe mit aufgeführt werden muss. Bei Kosmetikprodukten gibt es allerdings keine Kennzeichnungspflicht. Hier gilt: Nicht überall, wo Palmöl enthalten ist, steht es auch drauf. Stattdessen werden häufig die Eigennamen von chemischen Verbindungen mit Palmöl, wie zum Beispiel Hydriertes Palmglycerid oder Natrium Palmate verwendet.

Hier seht ihr zwei Beispiele für Listen der Inhaltsstoffe auf der Produktrückseite. In beiden Produkten ist Palmöl enthalten: Bei der Nussnougatcreme steht es als Palmöl in der Liste. Bei der Küchenseife steht Ascrobyl Palmitate auf der Liste, eine chemische Verbindung mit Palmöl.



Jetzt seid ihr dran: Nehmt euch ein paar Produkte und findet heraus, ob in diesen Palmöl enthalten ist oder nicht. Ihr könnt dazu in der Liste der Inhaltsstoffe auf den Produkten nachschauen und sie mit der Liste chemischer Verbindungen von Palmöl vergleichen. Oder ihr ladet euch die App codecheck herunter und scannt die Barcodes der Produkte. Tragt eure Ergebnisse in die Tabelle ein.



Stoffe und Zutaten aus Palmöl	Produkt 1	Produkt 2	Produkt 3
Cetearyl Alcohol			
Cetyl Alcohol, Cetyl Palmitate			
Elaeis Guineensis (der botanische Name der Ölpalme)			
Ethylpalmitat, Ethylhexylpalmitat bzw. Octylpalmitat			
Glyceryl (Stearate), Glycerinfettsäureester, Fettsäureglycerid			
Lactylmilchsäureester Natriumsalz / Natriumlaurylsulfat, Magnesium Stearate, Natriumdodecylpoly-(oxyethylen)sulfat, Natriumlaurylsulfat			
Magnesium Stearate			
Palmate (z.B. Sodium Palmate – Natriumsalze von Palmöl-Fettsäuren)			
Palmitate, Palmitinsäure, Palmolein, Palmstearin			
Palmitoyl Oxostearamide, Palmitoyl Tetrapeptide-3, Palmitylalkohol bzw. 1-Hexadecanol			
Polyglyceryl-2-Caprate			
Palmöl, Palmfett, Palmfruchtöl, Pflanzenfett, Palmkern, Palmkernöl			
Stearate, Stearic Acid, Stearinsäure, PEG-100 Stearate			
Sodium Cetearyl Sulfate, Sodium Kernelate, Sodium Lauryl Sulfoacetate, Sodium Palm Kernelate			
Steareth -20, Zink Stearate			