



Info Rezepte für Kosmetik

*

<p>Hautmouse mit Bananen macht die trockenste Haut zart</p> 	<p>Bananen haben Kalzium, Kalium, Magnesium und Phosphate, die die eigenen Feuchtigkeitsstoffe der Haut sind.</p> <p>½ Banane kl. Prise Natursalz ½ TL Honig 1 TL Sahne 50 ml Wasser</p> <p>Alles mixen, sofort auf die Haut auftragen und Rest aufessen.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ZAHNCREME MIT KOKOSÖL UND NATRON

Welche Zutaten & Utensilien braucht man?

- 4-5 EL Kokosöl
- 1-3 EL feines Natronpulver (sehr fein)
- Ein paar Tropfen ätherisches Öl (optional)
- Schüssel zum Anrühren, Löffel, Behälter



Rezept

1. Rühre beide Zutaten zu einer Masse und fertig ist deine Zahncreme
2. Bei Bedarf mehr Koksöl ergänzen, bis eine weiche Creme entsteht
3. Zum Schluss optional 10 Tropfen ätherisches Öl für den Duft einarbeiten
4. Nun die Deocreme in einen Behälter umfüllen

<https://www.smarticular.net/kokosoel-deocreme-aus-drei-zutaten-schnell-wirksam-und-gesund/>

*

<p>Schneewittchen für zarte, reine & helle Haut</p> 	<p>Weiß wie Schnee oder weiß wie Milch. Diese Rezeptur ist Make-up Entfernen, Reinigung und Lotion in einem.</p> <p>1 EL Sahne 1 EL Quark ½ TL Honig</p> <p>Mixen, einmassieren und mit lauwarmen Wasser abwaschen hält 1 Woche im Kühlschrank</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

DEOCREME

Welche Zutaten und Utensilien braucht man?

- 3 TL Kokosöl
- 2 TL Natron
- 2 TL Kartoffelstärke
- Ca. 10 Tropfen ätherisches Öl deiner Wahl (für den Duft)
- Schüssel zum Anrühren, Löffel, Behälter



Rezept

1. Natron & Stärke gleichmäßig vermischen
2. Einen Teil des flüssigen Kokosöls hinzufügen.
Nicht alles auf einmal, damit man besser auf die Konsistenz achten kann
3. Alles gut miteinander verühren, bis eine cremige Paste entsteht
4. Bei Bedarf mehr Koksöl ergänzen, bis eine weiche Creme entsteht
5. Zum Schluss optional 10 Tropfen ätherisches Öl für den Duft einarbeiten
6. Nun die Deocreme in einen Behälter umfüllen

<https://www.smarticular.net/kokosoel-deocreme-aus-drei-zutaten-schnell-wirksam-und-gesund/>