



AB Ich denke... Ich fühle...

Einen Überblick über komplexe Zusammenhänge zu erlangen und zu verstehen, wie man selbst über diese denkt, braucht Zeit und ist manchmal gar nicht so einfach. Die nachfolgenden Satzbausteine, können dir dabei helfen, einen besseren Überblick über deine Gedanken und Gefühle zu erlangen.

Du musst nicht alle Fragen beantworten. Wähle dir Kästen aus, die dich interessieren. Beginne dort, wo du spontan einen Gedanken oder ein Gefühl zu fassen kannst.

Wenn ich höre, dass Menschen Desinformationen einsetzen, um andere zu manipulieren, dann ...

... denke ich:

... dann fühle ich:

Wenn ich höre, dass man mit KI auch Videos und Tonaufnahmen täuschend echt verändern kann, dann ...

... denke ich:

... fühle ich:

Wenn ich höre, dass einige Politiker:innen anderen Politiker:innen Fake News vorwerfen, um diese zu diskreditieren, dann ...

... denke ich:

... fühle ich:

Wenn ich höre, dass einige Menschen Halbwahrheiten erzählen, um ihre Meinung zu unterfüttern, dann ...

... denke ich:

... fühle ich:

Wenn ich höre, dass Menschen Desinformationen nutzen, um Geld zu verdienen, dann ...

... denke ich:

... fühle ich:

Wenn ich merke, dass Bekannte bestimmten Desinformationen aus dem Internet glauben und diese auf den sozialen Netzwerken teilen ...

...denke ich:

... fühle ich: